

VERSMONDÁS

Lugar Específico - entre Arte e Educação



5-20



1-2 óra



kinti | benti
tevékenység



kulturális mediáció | előadás

CÉL

KULTURÁLIS MEGOSZTÁS (KÖLTÉSZET)

- saját határaink feszegetése/ hangos, nyilvános beszéd
- egymás megismerése
- kapcsolódás önmagamhoz

ESZKÖZÖK

- Versek
- Okos telefon/ kamera
- Szcenárió kellékek

ELŐKÉSZÜLETEK

- Minden résztvevő választ egy általa kedvelt verset és addig olvassa, míg készen nem áll annak hangos felolvasására.
- A facilitátor javasolhat olyan helyszínt, világítást, ami megfelelő hangulatot teremt a felolvasáshoz - pl. egy kávéház, bár, vasút állomás, a helyszínen akár színpad is lehet.

INTRO

Olyan vers választása, amellyel azonosulni tudsz közvetítheti azt, ami benned zajlik, segíthet abban, hogy szavakat találj, hogy ne érezd magad egyedül, inspirálhat, hogy valakivé válj. E versnek a hangjának lenni azt jelenti, hogy megerősített azt, ami neked fontos. A vers megjelenítőjének lenni kifejezheti az érzéseket, a varázslatot és az üzeneteit.

LÉPÉSEK

1. A facilitátor üdvözl mindenkit, felvezeti a versmondás pillanatát, majd minden résztvevőt arra kér foglalják el a helyüket előadóként vagy közönségként.
2. Az előadás elkezdődik, mindenki elmondja a versét az előre megbeszélt sorrend szerint. Ha a résztvevők hozzájárulnak a facilitátor felveheti az előadást.
3. Minden versmondás után megtapsolhatjuk az előadót, és a versmondó azt is elmondhatja miért azt a verset választotta. Végül a résztvevők a nagy körben megoszthatják mi érintette meg őket az előadásokból.
4. A facilitátor 4-5 fős csoportokat alkot és minden csoport kap egy papírt. A szürrealista írók által használt "gyönyörű test" módszerén inspirálódva a papírra mindenki ráír egy versszakot/verssort a verséből és behajtja, majd továbbadja, amíg mindenki rá nem írja a sajátját. A végén felolvassák az így kreált új verset.



VERSMONDÁS

KIÉRTÉKELÉS

- Hogy érezted magad a gyakorlat egyes részei alatt?
- Mit fedeztél fel magadról? Másokról? A versekről?
- Hogyan segíti ez a gyakorlat a reziliencia fejlesztését?

MEGJEGYZÉS

- A gyakorlat összekapcsolható a "Közelről-távrolról - perspektíva váltás" gyakorlattal és az abban a gyakorlatban alkotott verseket is el lehet mondani.
- A költészet segít másokat jobban megérteni, fejleszti az empátiát, mások lelkének "olvasását".
- A költészet az érzelmeinkre hat, ezen keresztül kapcsolódhatunk az érzéseinkhez, megérintődhetünk. A költészet teret ad az elnyomott érzelmeknek, és fényt visz lelkünk sokszor zárt sötét/ rejtett zugaiba.
- A költészet jó példája és egyben inspirációja is annak, hogyan dolgozzuk fel élményeinket és áhitattal teli pillanatainkat.