

INTERVIU CU UN COPAC

Outward Bound Romania



2-12 participanți
individual | grup



exterior



60 min



experiență directă
cu natura



SCOPUL ACTIVITĂȚII

- Dezvoltarea abilităților de observare
- Dezvoltarea conștiinței de sine
- Dezvoltarea imaginației
- Învățare din natură

MATERIALE

- o bucată de hârtie
- pix

PREGĂTIRE

Căutați un parc sau o pădure din apropiere cu o mulțime de copaci diferiți.

INTRODUCERE

- * Schimbarea perspectivei este o modalitate interesantă de a învăța lucruri noi. Imaginarea vieții și a provocărilor trăite de un copac poate dezvolta un sentiment de empatie și imaginație.



PAȘI

1. (15 min) Fă o plimbare prin cartierul tău sau într-un parc, pădure din apropiere și caută un copac care te invită la interacțiune.
2. Urmărește-l cu atenție, cunoaște-l, fă-i un interviu imaginar despre viața lui, situația lui actuală. Încearcă să descoperi de ce te-a atras acest copac în cât mai multe moduri diferite posibil. Imaginează-ți cum ar putea fi viața lui și ce fel de experiențe ar fi putut trăi. În timp ce realizezi interviul cu subiectul și notezi răspunsurile la întrebări, încearcă să vezi viața din punctul lui de vedere.

Câteva întrebări pentru interviu:

- Câți ani ai?
- De unde ai venit?
- Ai avut întotdeauna dimensiunea pe care o ai acum?
- Cum este să trăiești în acest loc anume?
- Ce evenimente ai văzut în viața ta?
 - Cine vine să te viziteze?
 - Cum îi ajuți pe alții?
 - Cum te ajută alții?
 - Există ceva special ce ai dori să-mi spui?

3. Notează răspunsurile pe o hârtie sau în jurnalul tău.

REFLECȚIE

- Ce face ca acest copac să fie rezilient și adaptabil?
- Ce asemănări descoperi între tine și copacul pe care l-ai ales?
- Ce poți învăța din această experiență?

OBSERVAȚII

Această activitate se poate face și în grup, prin adăugarea unui cerc de împărtășire la final.

INTERVIU CU UN COPAC